

Die Innere Welt des Partners kennen lernen

Untersuchungen zeigen, dass erfolgreiche Paare gut über die innere Welt ihres Partners Bescheid wissen.

Um diese Beziehungskompetenz aufzubauen oder zu vertiefen gehen sie folgendermassen vor: Nehmen sie sich pro Tag eine Frage vor (da es 14 Fragen sind, können sie in 2 Wochen behandelt werden). Stellen sie zuerst eine Vermutung auf, wie die Antwort sein wird. Machen sie sich keine Vorwürfe, wenn sie mit ihrer Vermutung daneben liegen sondern fragen sie einfach ihren Partner, dass er sie ins Bild setzt. Danach können sie die Rollen tauschen. Bleiben sie aber nicht bei der Antwort stehen, versuchen sie noch mehr übereinander zu erfahren. Stellen sie eine Vermutung an, wieso ihr Partner gerade so geantwortet hat oder fragen sie ihn danach.

- Worauf freut sich ihr Partner am meisten für die nächste Woche? Warum?
- Was hat ihr Partner in der letzten Zeit gemacht, worauf er besonders stolz ist? Warum?
- Was ist es, das ihr Partner im Verlauf des nächsten Jahres am liebsten erreichen würde? Warum?
- Wenn ihr Partner mehr Freizeit hätte, wie würde er sie nutzen? Warum?
- Was hat ihren Partner in der letzten Zeit am stärksten enttäuscht? Warum?
- Welchen käuflichen Gegenstand möchte ihr Partner am liebsten haben, wenn er sich ihn leisten könnte? Warum?
- Von welcher Begabung möchte ihr Partner am liebsten mehr haben? Warum?
- Wann hat sich ihr Partner am stärksten in seiner Einschätzung des Charakters einer anderen Person getäuscht? Warum?
- Was möchte ihr Partner am liebsten an ihrem Haus / ihrer Wohnung verbessern? Warum?
- Wann hat sich ihr Partner am stärksten über seine Eltern aufgeregt? Warum?
- Als ihr Partner das letzte Mal ein Tief hatte, was hat er sich gesagt, damit es ihm wieder besser geht?
- Welches Kompliment hat ihr Partner in der letzten Zeit von einer anderen Person als ihnen bekommen? Wie hat er darauf reagiert?
- Wenn ihr Partner jetzt gerade seinem Herz folgen könnte – was würde er dann tun, was er sonst nicht macht?
- Wie würde ihr Partner seine Arbeit ändern, damit sie für ihn ideal wäre? Warum?